

BALANS IN RESULTAAT EN GELUK.

Gelukkig leven betekent dat er naast zakelijk resultaat ook balans met uzelf en uw privédoelen is. Hedendaagse organisaties zijn veeleisend en het werken in deze organisaties is voor veel mensen stressvol. Er is nogal eens spanning tussen datgene wat mensen willen en wat organisaties van hen vragen.

Grote en complexe organisaties stellen maar moeilijk prioriteiten; alles lijkt hier tegelijk te moeten. Veel organisaties staan onder financiële druk; het werk moet sneller en goedkoper. Organisaties en de aard van het werk wijzigen in rap tempo en er worden steeds andere competenties verwacht. Die ontwikkelingen zijn voor velen moeilijk te doorgronden of richting aan te geven binnen hun eigen functioneren.

Eigenschappen die een organisatie waardevol vindt zijn met name:

- het hebben van een positieve en enthousiaste instelling
- goed kunnen samenwerken en levendig communiceren
- snel nieuwe dingen kunnen oppakken
- verantwoordelijkheid durven nemen, operational excellence
- zelfstandig en ondernemend werken

Een medewerker is vaak vooral op zoek naar:

- ervaringskansen om te leren en vouten te mogen maken
- rust en tijd om iets af te maken en vrije regelruimte hebben
- vertrouwen, veilige werkomgeving en echtheid in contacten
- een zinvolle bijdrage leveren samen met collega's
- plezier in het helpen van klanten en collega's
- een goede balans vinden tussen werk en privéleven
- een beetje geluk in het leven

In dit boek gaan we in op de belangrijkste inzichten en vaardigheden die een ieder kan ontwikkelen en die echt helpen om te blijven presteren en toch de balans te houden. De vraag is dan hoe u een eigen route kunt kiezen die authentiek is en tegelijk waardering in zakelijk opzicht oogst.

Mensen met een hoog ontwikkeld EQ, blijken gemiddeld genomen het meest succesvol en gelukkig te leven. EQ is ontwikkelbaar. In dit boek worden een aantal inzichtjes en instrumentjes beschreven die kunnen bijdragen aan het ontwikkelen van vaardigheden op terreinen als meer veerkracht ontwikkelen, hoe iets pro-actiever te handelen, hoe beter om te gaan met conflicten etc. In feite worden in dit boek een aantal EQ componenten concreet gemaakt. Zakelijk resultaat zit vaak ook in met enige volharding en discipline je werk organiseren. Prioriteiten stellen en keuzes maken. Ook die aspecten worden in het boek behandeld.

Het is een boek geworden voor het vergroten van uw **zakelijk resultaat** én **een prettig leven leiden**. Dit speelt met name in grote en complexe organisaties waar overmatige stress constant op de loer ligt. Het bevat veel overdenkingen en praktische instrumentjes voor het ontwikkelen van meer zelfsturing en het vergroten van uw veerkracht. Het is gemaakt door de auteurs van "Impact en Invloed", "Succesvolle managers realiseren" en "Praktijkboek voor procesmatig veranderen".